



Christine (29 ans)

Élevée à Grenoble, je râle ado contre les balades obligatoires du dimanche après-midi, ne sors pas des pistes de ski et n'ai jamais vu de chaussons d'escalade. De façon paradoxale, c'est en partant à Paris pour mes études que je me mets à la montagne ! Je découvre le ski de randonnée, l'escalade et l'alpinisme à l'occasion d'un stage aux chasseurs alpins de Briançon en 2008, et deviens spécialiste des trains de nuit et autres ascensions de parisiens pour aller dans les Alpes avec le club montagnard de mon école. Après un passage par la Suisse, je reviens à Grenoble en 2012, et enchaîne les sorties dans les massifs alentours, avec une prédilection pour les raids à ski. Un stage de la Terre autonomie alpinisme à l'été 2016 me donne envie de reprendre un cursus de formation, et le GFHM arrive à point nommé !

Sev (30 ans)

J'ai grandi à côté des champs de betteraves seine et marnais, pas forcément connus pour leur grand relief, mais j'ai eu la chance de passer toutes mes vacances en Savoie où à partir du moment où j'ai su marcher on m'a mis alternativement des chaussons de randonnée ou des skis au pied. Ce n'est que plus tard, en 2011 que j'ai découvert, en parallèle, le ski de randonnée par un club parisien (le CIHM), et l'escalade (... en salle) La même année, ma sœur me fait découvrir les Écrins, au printemps, à ski... C'est le déclic. Jusqu'alors, adepte comme Christine des bus couchettes et train de nuit, je décide en 2012 de me rapprocher des montagnes en déménageant à Grenoble. Depuis je passe pratiquement tous mes week-ends en montagne avec les amis. En 2016, j'entends parler du GFHM et l'envie de gagner en autonomie et de progresser avec une dynamique de groupe, me motive à postuler.



Charlotte (28ans)

Originaire de Lille, j'ai longtemps vécu dans l'ignorance des montagnes, les considérant plutôt comme une jolie toile de fond. Au moment où je décide de quitter Grenoble pour Bordeaux, des rencontres me font découvrir les joies de l'escalade et du ski de randonnée ! J'apprends donc à skier en faisant de la randonnée et à grimper en faisant principalement des grandes voies ! Depuis 2013 je découvre ainsi nos beaux massifs ! Cette année le GFHM, groupe dynamique promet encore de superbes virées !



Pour nous suivre :

- Notre blog : <https://gfhm.blog/>
- Notre page FB : <https://www.facebook.com/gfhm.caf>

Le Groupe Féminin de Haute Montagne (GFHM) du Comité régional Auvergne-Rhône-Alpes de la FFCAM a pour objectif de promouvoir l'alpinisme au féminin. Concrètement, il s'agit d'un groupe de huit filles sélectionnées pour deux ans avec un projet de formations pour acquérir une autonomie complète dans toutes les disciplines de montagne (alpinisme, ski de randonnée, cascade de glace et escalade), et monter une expédition ou un projet valorisant l'image des femmes en montagne, à l'issue de ces deux ans...

La promotion 2016-2018 s'est constituée en décembre 2016 suite à une journée de sélection à La Clusaz rassemblant une soixantaine de montagnardes motivées. L'ambiance était excellente, entre les épreuves de ski de randonnée, de cramponnage, de terrain varié, et de grimpe en salle, ça papotait et échangeait des parts de gâteau à tout va. Nous sommes trois adhérentes du CAF Grenoble-Oisans à avoir eu la chance d'être sélectionnées !

Depuis, les week-ends s'enchaînent. En 2017 nous aurons cinq week-ends de formation encadrés par des guides de haute montagne comme sur l'Ice Climbing Écrins mi-janvier où nous avons pu nous entraîner à grimper en tête en cascade de glace sous les conseils de Marion Poitevin et d'initiateurs de la FFCAM. Nous sommes aussi présentes sur quelques événements organisés par la FFCAM, comme sur les championnats du monde de glace fin janvier où nous avons animé un petit atelier de glace et donné un coup de main à l'organisation pour le filmage des épreuves ! Enfin, nous profitons d'une chouette dynamique de groupe, et organisons régulièrement des sorties autonomes entre nous, les exemples commencent à être nombreux sur notre blog.

Charlotte Allard, Christine Messié et Séverine Stemmer